

Ação I - 4/03/23



 InstitutoBioParque

EM PARCERIA COM

LASZLO

&

PARQUES
E ZOOBOTÂNICA



PREFEITURA
BELO HORIZONTE

TRABALHANDO POR UMA cidade + feliz



Alecrim-do-campo

Baccharis dracunculifolia



Cultivo

A pleno sol, em solos arenosos a argilosos, bem drenados com pH próximo a neutro.



Partes utilizadas

Folhas e galhos



Origem

América do Sul



Segurança

Considerado seguro

CARACTERÍSTICAS

O Alecrim-do-campo ou alecrim-do-cerrado é uma espécie arbustiva, ramificada e perene, de aroma fresco, herbal, levemente adocicado. Devido ao seu uso na produção de vassouras é conhecido no Brasil pelo nome popular de vassourinha. Muito encontrado nas regiões Sul, Sudeste e Centro-oeste, principalmente nas áreas de Cerrado. O alecrim do Cerrado é a fonte vegetal mais importante da própolis verde brasileira, reconhecida pelas suas atividades antissépticas.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS

Hidratante e protetora pele:

Atua no tratamento de peles ressecadas e envelhecidas, rachaduras, feridas, estrias, coceira, ardência, descamação, dermatites, psoríase, acne, rugas e úlceras varicosas.

Cicatrizante:

Viabiliza e acelera o processo de cicatrização e regeneração celular.

Antisséptico:

Limpa, esteriliza e impede a proliferação de micro-organismos.

Antifúngico:

Combate e inibe a atividade de fungos.

Antiulcerogênico:

Previne e ameniza lesões gástricas.

Antiparasitário:

Combate verme da esquistossomose e a larva do carrapato-de-boi. É também um potencial coadjuvante contra parasitas do gênero Leishmania.

ATUAÇÃO NO CAMPO EMOCIONAL

É um calmante suave. Energeticamente o alecrim-do-cerrado acalma o corpo mental, ajuda a desbloquear emoções carregadas, acolher falhas pessoais e curar sentimentos de traição.



Aroeira / Pimenta - rosa

Schinus terebinthifolius



Cultivo

Adapta-se bem às condições inóspitas – solos arenosos, de baixa fertilidade, com pouca retenção de água – e a climas variados.



Partes utilizadas

Frutos secos e folhas



Origem

América do Sul



Segurança

Considerado seguro, porém algumas pessoas têm alergia ao óleo

CARACTERÍSTICAS

A Aroeira é uma árvore rústica que se adapta bem em condições adversas do ambiente, sendo frequentemente utilizada em áreas de reflorestamento. De porte médio, quando adulta, pode atingir de 10 a 15 metros. Seus frutos, de tonalidade avermelhada, conhecidos como pimenta rosa, apresentam uma grande versatilidade na culinária, sendo utilizados em vários preparos.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS

Antioxidante:

Previne o envelhecimento das células

Cicatrizante:

Contribui para o processo de cicatrização e regeneração celular.

Estimulante do crescimento capilar.

Antibacteriano:

Impede a proliferação de bactérias, prevenindo infecções.

Neuroprotetor:

Com potencial neuroprotetor, previne certas doenças degenerativas.

ATUAÇÃO NO CAMPO EMOCIONAL

Atua como calmante suave.

Fortalecimento da persistência frente às adversidades.

Auxilia no despertar de novos pontos de vista e novos horizontes.



Colônia

Alpinia zerumbet



Cultivo

Sol direto ou meia sombra em solo rico em matéria orgânica e bem drenado. De clima quente, não suporta geadas.



Partes utilizadas

Folhas e galhos



Origem

Brasil, região amazônica



Segurança

Contraindicado para bebês e crianças

CARACTERÍSTICAS

A Colônia é uma planta herbácea que se desenvolve em touceiras de até 2,5 m de altura com folhas grandes e longas, flores em cachos semipendentes em tons de rosa, branco, laranja e vermelho. Da mesma família do gengibre, a planta pode ser encontrada em várias regiões do Brasil, onde recebe nomes populares como: azucena-de-porcelana, gengibre-concha, alpínia e flor de cera, entre outros.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS

As propriedades terapêuticas da colônia têm sido comprovadas em diversos estudos farmacológicos, atuando como:

Antioxidante

Antimicrobiano:

Antisséptico suave para a pele.

Anti-inflamatório suave

Antinociceptivo:

Reduz a capacidade de percepção da dor, com propriedades anestésicas.

Diurético

Miorrelaxante:

Indicado para tensão e dores musculares, dor ciática.

Vasorrelaxante:

Atua como anti-hipertensivo.

Antiespasmódico:

Indicado para ataques asmáticos, cólicas menstruais, cólicas renais e intestinais.

ATUAÇÃO NO CAMPO EMOCIONAL

Sedativo, indicado para distúrbios do sono.

Ansiolítico e relaxante do sistema nervoso, indicado para tensão, exaustão mental, estresse.

Coadjuvante para desbloqueio da negatividade.

Coadjuvante na promoção de clareza mental.



Erva-baleeira

Cordia curassavica



Cultivo

Solos arenosos e argilosos, sem tratos culturais intensos e em diferentes altitudes.



Partes utilizadas

Folhas



Origem

Amplamente distribuído no Brasil, mas principalmente nas regiões litorâneas do Sudeste e Leste brasileiro.



Segurança

Considerado seguro.

CARACTERÍSTICAS

A erva-baleeira é um arbusto aromático, de cheiro bastante característico. É uma planta nativa, não endêmica, do Brasil, podendo ser facilmente encontrada na Mata Atlântica. Apresenta porte médio de até três metros de altura, grandes ramificações, folhagem de coloração verde-acinzentado e toque áspero na superfície e inflorescência com flores pequenas e brancas. Conhecida popularmente por: erva-preta, maria-preta, maria-milagrosa, catinga-de-barão, caramona, mijo-de-grilo, milho-de-grilo, salicina, cheiro-de-tempero, essa erva é amplamente utilizada na medicina caseira nas regiões litorâneas do Sudeste e Leste brasileiro.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS

Destaca-se como um poderoso anti-inflamatório e deu origem ao primeiro medicamento fitoterápico feito a partir de um óleo essencial de uma planta nativa brasileira, o anti-inflamatório tópico Acheflan®.

Anti-inflamatória;

Cicatrizante;

Diurética;

Antiartrítica;

Analgésica;

Tônica;

Antiulcerogênica.

Devido a suas diversas propriedades farmacológicas, a Erva-baleeira é utilizada no tratamento das seguintes afecções: reumatismo, artrite reumatoide, gota, dores musculares da coluna, prostatites, nevralgias e contusões e em feridas externas e ulcerações da pele. É comum seu uso entre os pescadores da região litorânea.

ATUAÇÃO NO CAMPO EMOCIONAL

Edificante do ânimo e da disposição. Promotor da clareza mental, indicado especialmente para pessoas com dificuldade de compreender pontos de vista divergentes



Tea Tree

Melaleuca alternifolia



Cultivo

Adapta-se melhor a solos arenosos, levemente ácidos, com húmus e iluminação plena e clima tropical



Partes utilizadas

Folhas e galhos



Origem

Austrália e Ilhas do Oceano Índico.



Segurança

Evitar utilizar puro em áreas sensíveis do corpo.

CARACTERÍSTICAS

O gênero *Melaleuca* inclui aproximadamente 100 espécies. A *Melaleuca alternifolia*, popularmente conhecida como tea tree “verdadeiro”, tea tree comum ou ainda “árvore do chá”, é uma das espécies mais cultivadas e populares do gênero. O óleo essencial de tea tree é um dos mais estudados pela comunidade científica, consagrando-se como o antibiótico natural de maior potência de que se tem conhecimento, surpreendendo por sua versatilidade e indicações de uso. A variedade deste quimiotipo produzida no Brasil possui teor do componente terpinen-4-ol, princípio ativo que lhe confere seus efeitos anti-infecciosos, similar à produzida na Austrália.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS

Potente anti-infeccioso

Antibiótico natural

Antisséptico

Imunoestimulante

Antifúngico

Desinfetante de feridas

Indicado para combater: piolhos, sarna, vermes intestinais, micoses, higiene bucal, aftas, abscessos, acne, bronquite, gripes, herpes simples e herpes zoster, infecções gastrointestinais.

ATUAÇÃO NO CAMPO EMOCIONAL

Restaurador da energia pessoal e da autoconfiança, dissipa o estresse mental e é excelente para limpar o campo energético



Patchouli

Pogostemon cablin



Cultivo

Solo argiloso com alto teor de nutrientes e clima quente e úmido



Partes utilizadas

Folhas e galhos



Origem

Sudoeste da Ásia e Índia



Segurança

Considerado seguro.

CARACTERÍSTICAS

O patchouli é um arbusto muito ramificado na parte superior de seus ramos. Suas flores, de cor rosa a roxa apresentam-se reunidas em inflorescência do tipo espiga e suas folhas verdes com sombra arroxeada, ovais, com textura lisa e aveludada são providas de glândulas de óleo. O óleo essencial extraído de suas folhas é muito apreciado na perfumaria, sendo considerado uma matéria-prima cara e luxuosa. No século XIX, era usado para perfumar tapetes e tecidos. Na época vitoriana, foi muito utilizado como perfume na Inglaterra. Atualmente, seu uso em sabonetes, perfumes, produtos de higiene pessoal e cosméticos o faz muito requisitado pela indústria cosmética. Apresenta propriedades afrodisíacas e é também utilizado como repelente de insetos.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS

Antibacteriano

Antimicrobiano

Antifúngico

Antioxidante

Anti-inflamatório

Cicatrizante.

Indicado para feridas de difícil cicatrização e hemorragias

Descongestionante

ATUAÇÃO NO CAMPO EMOCIONAL

Ameniza ansiedade e fadiga mental, traz aterramento e ajuda a firmar no momento presente. Desperta a consciência corporal, favorece a concentração, fortalece a autoestima e ajuda na tomada de iniciativa e decisões.